

Resonance Lab.
Report

#04 2020
Spring

TABLOID

Issue:

『スポーツがたしなみ化された世界』
がやってくる！

2025年のたしなみ

スポーツ変遷！レゾ目線で勝手に40年年表!!



『スポーツがたしなみ化された世界』 がやってくる!

スポーツを取り巻く環境はこの数年間で劇的に変化している。
レゾナンス・ラボ レポート¹でも取り上げたように「スポーツビジネスの変革」により生活者のスポーツに対するマインドも大きく変化し
今後さらに我々の日常に溶け込むことが予想されるだろう。
今回のタブロイドでは、スポーツが日常化され当たり前となった2025年を想定し、IoT技術や医療技術も高度に混ざり合った世界を思い描く。
あなたは这个世界、どれだけ使いこなしますか?

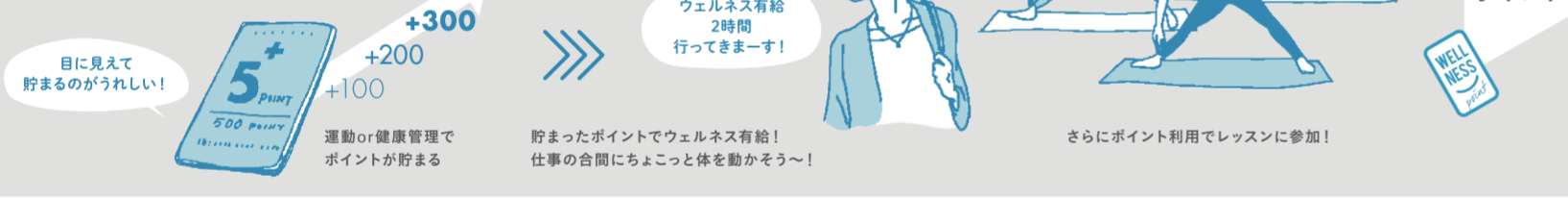
たしなみ【楽しみ】…心得、心がけ、用意、懐みなどの意味(広辞苑第六版より抜粋) *1『変革するスポーツビジネス Vol.1,2,3』参照

身体健康数値が見えることで新たなジブンを知る



健康意識の改善、未病対策にウェルネスポイント

- 将来訪れる医療費負担制度崩壊への懸念と健康寿命を延ばすためスポーツや健康チェックが重視されたポイント制度
- ポイントが貯まるとスポーツ関連商品、アクティビティ参加、会社の有給などに交換
- スマホ・スマートウォッチ連動、アプリで管理
- 保険・医療分野、マイナンバーとも連携



2025年の
たしなみ

2025年の世界を紹介する登場人物

a 28歳女性(2020年現在 23歳)
都内企業に勤め、都内で一人暮らし。仕事もプライベートもどちらも充実させたい。スポーツは美容目的。
使いこなし度 60%
スポーツは美容のため楽しみながら続けたい
見るスポーツも5年前からハマリ中

b 47歳ワーキングマザー (2020年現在 42歳)
夫、中学生・小学校高学年の子どもの4人家族。子どもが成長し自分の時間が出来てきた。
使いこなし度 30%
自分自身 70% 家族
ママ友からの介護の話聞き自分の老後も気になり始めた
夫のメタボが気になる…

c 22歳男性(2020年現在 17歳)
仕事はフリーランス。なんでもスマートにこなし身軽でミニマルな暮らしがしたい。
使いこなし度 90%
仕事はカフェで
今日の日替り定食は嬉しいよー
人との触れ合いは割と好き

行き先別の情報を今の身体状況に照らし合わせてレコメンド。

週末、家族でスポーツ観戦に行こうと毎日コツコツ貯めたポイントを家族とシェア!
5,000ポイントあれば4人で観戦できる!

食べてばかりの女子会なんてもう行かない
女子会+ワークアウトが同時に行なえる。バーチャルで友達とレッスンに集合。フィジカルとメンタル同時にリフレッシュ!

選んだ背景と合成してまるで最先のような映像に
私は自宅
最近、みんなどう?
ハワイ行きたいな~
あ、猫だ。かわいい~

家にいる時間を使って少しでもリフレッシュ
サブスクリプションで枕をレンタル。体調に合わせたオスメの枕で質の高い睡眠を取って元気回復!

遊びながらトレーニング
お父さんがんばれー!

ミニマリストを徹底
料理や入浴など面倒なことは外で済ませ自宅ではミニマルな暮らしを実現。有機質なものは植物だけ。プライベートを完全に隔離して思う存分リラックス。
Bath
Kitchen
なにもないのがいい! Less is more.

スポーツ変遷！ レゾ目線で勝手に40年年表！！

スポーツ・エクササイズ・フィットネス・ウェルネス…
運動や健康を取り巻く言葉は常に時代とともに変化してきた。
それぞれの時代に流行したスポーツ、ファッション、ドリンク・フード、さらに施設をレゾ目線で整理。
ブームの裏には時代背景が色濃く反映し、興味深い結果が読み取れる。
皆様はあの時々にやりましたか？ なつかしの40年間を一緒に振り返ってみてください！

Resoオピ：スポーツのターニングポイント

