

Resonance Lab.  
Report

# TABLOID

#04 2020  
Spring

Issue:

『スポーツがたしなみ化された世界』  
がやってくる！

2025年のたしなみ

スポーツ変遷！レゾ目線で勝手に40年年表!!



# 『スポーツがたしなみ化された世界』 がやってくる!

スポーツを取り巻く環境はこの数年間で劇的に変化している。  
レゾナンス・ラボ レポート<sup>1</sup>でも取り上げたように「スポーツビジネスの変革」により生活者のスポーツに対するマインドも大きく変化し  
今後さらに我々の日常に溶け込むことが予想されるだろう。  
今回のタブロイドでは、スポーツが日常化され当たり前となった2025年を想定し、IoT技術や医療技術も高度に混ざり合った世界を思い描く。  
あなたは这个世界、どれだけ使いこなしますか?

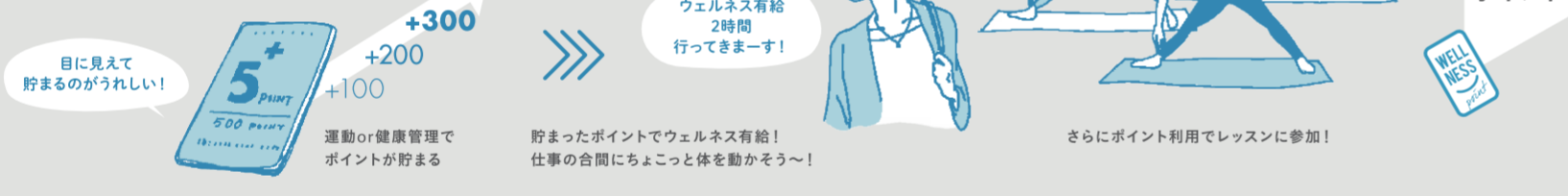
たしなみ【楽しみ】…心得、心がけ、用意、懐みなどの意味(広辞苑第六版より抜粋) \*1『変革するスポーツビジネス Vol.1,2,3』参照

## 身体健康数値が見えることで新たなジブンを知る



## 健康意識の改善、未病対策にウェルネスポイント

- 将来訪れる医療費負担制度崩壊への懸念と健康寿命を延ばすためスポーツや健康チェックが重視されたポイント制度
- ポイントが貯まるとスポーツ関連商品、アクティビティ参加、会社の有給などに交換
- スマホ・スマートウォッチ連動、アプリで管理
- 保険・医療分野、マイナンバーとも連携



2025年の  
たしなみ

2025年の世界を紹介する登場人物

28歳女性(2020年現在 23歳)  
都内企業に勤め、都内で一人暮らし。仕事もプライベートもどちらも充実させたい。スポーツは美容目的。

47歳ワーキングマザー(2020年現在 42歳)  
夫、中学生・小学校高学年の子どもの4人家族。子どもが成長し自分の時間が出来てきた。

22歳男性(2020年現在 17歳)  
仕事はフリーランス。なんでもスマートにこなし身軽でミニマルな暮らしがしたい。

1F: スポーツショップ、カフェ、駅

2F: スキャン POP UP、ドローン

3F: ワークアウト、セルフトレーニング

4F: 手持クリニック、カフェ

5F: ビューイング飲食、RF

サービス: DAILY SCAN GATE, WEEKLY SCAN EV, YEARLY MEDICAL TEST, WELLNESS POINT, 週末・家族でスポーツ観戦に行こう、食べてばかりの女子会なんてもう行かない、家にある時間を使って少しもリフレッシュ、遊びながらトレーニング、ミニマリストを徹底

# スポーツ変遷！ レゾ目線で勝手に40年年表！！

スポーツ・エクササイズ・フィットネス・ウェルネス…  
 運動や健康を取り巻く言葉は常に時代とともに変化してきた。  
 それぞれの時代に流行したスポーツ、ファッション、ドリンク・フード、さらに施設をレゾ目線で整理。  
 ブームの裏には時代背景が色濃く反映し、興味深い結果が読み取れる。  
 皆様はあの時々にやりましたか？ なつかしの40年間を一緒に振り返ってみてください！

## Resoオピ：スポーツのターニングポイント

世の中の動き	スポーツブームトピックス	キーワード	施設	考察
<p>1980 レジャーブーム多発アゲアゲ期</p> <p>1982</p> <p>1984</p> <p>1986</p> <p>1988</p> <p>1990</p> <p>1991</p> <p>1992</p> <p>1993</p> <p>1994</p> <p>1995</p> <p>1996</p> <p>1997</p> <p>1998</p> <p>1999</p> <p>2000</p> <p>2001</p> <p>2002</p> <p>2003</p> <p>2004</p>	<p>1980</p> <p>エアロビクス スイミングスクール スキューバ ゴルフ インラインスケート スキー</p> <p>1990</p> <p>スケボー ファミリーキャンプ ダイエットスリッパ</p> <p>2000</p> <p>アスレジャーファッション ヨガ LOHAS オーガニック マイナスイオン コエンザイムQ10</p> <p>2010</p> <p>ランニングブーム ロデオボーイ、ジョーバ アプトロニック バランスボール ビリーズブーツキャンプ 岩盤浴 コラーゲン contrex</p> <p>2020</p> <p>ファスティング・ サラダチキン・ スーパーフード・ プロテイン 水素水 温泉水 ウェアラブル健康グッズ</p>	<p>アスレチック</p> <p>エクササイズ</p> <p>フィットネス</p> <p>ウェルネス</p> <p>ワークアウト</p>	<p>1987 青山倶楽部オープン('88)</p> <p>1995 B-boy</p> <p>1995 キャン</p> <p>1998 大型屋内スキー場 ザウスオープン('98)</p> <p>2003 都市型レジャー施設 ラクーアオープン('03)</p> <p>2004 LAVA渋谷1号店オープン('04)</p> <p>2006 ANYTIME FITNESS 日本1号店オープン('10)</p> <p>2016 ノームア</p> <p>2018 アスレジャー</p> <p>2020 LAVA430店舗超 ANYTIME FITNESS 700店舗超</p>	<p>レジャーとしてのブームが多発。バブル経済によって恋愛ごとにも幅広く使われアゲアゲに。スキーが上手い男子がかっこよく、ウエアを着ている女子が美しく見えるというゲレンデマジックも!!</p> <p>スキー板にはカレの名前♥</p> <p>このレジャーブームを受けて建設された「ザウス」だが、オープン時期はブームからかなり遅れている。大型商業施設建設にかかる多大な時間とブームのズレは永遠の課題。</p> <p>バブル崩壊によりレジャーブームも終焉。スポーツに関する目新しい動きが特に弱い期間。ブレイクダンスなどのストリートカルチャーや、ギャルブームといった世の中へのアンチテーゼの表現や、ファミキャンなどリーズナブルに楽しめるものが流行。</p> <p>「失われた10年」の後半は『癒し』が大ムーブメントに。傷ついた心に沁みるマイナスイオンや癒し系女優が台頭する。まずは心を回復させることが求められた。</p> <p>健康増進法の影響から、健康志向が高まる。手軽に始められるランニングや宅トレのはしりが登場。さらに、食事や水へも意識が向くように。年をまたぐごとに運動や健康改善と美容の結びつきが強まり人々の意識が改善された。</p> <p>大型スポーツクラブだけでなく、気軽に通えるフィットネスやヨガブームに乗った施設も全国展開で登場し、スポーツと健康ブームを後押しする。</p> <p>かわいいランウエア、ゴルフウエアなどファッション界でスポーツがトレンドに</p> <p>専門性の高まりにより小型専門特化型のフィットネスが増える。食事も運動も何を選ぶかは自分の価値観次第に。</p> <p>多様化と小型化に伴いジャンルが増え、ウェルネスブームとともに爆発的に広がっていく。路面店舗だけでなく大型SC内への出店もブームをさらに盛り上げる。</p> <p>膨大な情報を能動的に収集し淘汰するように</p> <p>一人一人に専門的な知識が増し、それぞれの価値観に合った選択肢が増え、より日常化されていく。</p> <p>400店超の業態が増えるなど、たしなみに近づいている様子がうかがえる。</p> <p>健康、運動、美容 すべてがスポーツと融合</p>

